

# Quelque chose te préoccupe ?



## Tu peux en parler.

Ce formulaire est là pour t'aider à le faire !

### Ce que tu peux nommer :

- **Intimidation, violence** ou **menaces**
- **Insultes** ou **gestes blessants**
- **Situation** qui te met mal à l'aise
- **Inquiétude** pour toi ou pour un·e ami·e



### Comment ça fonctionne ?



- 1 Remplis un **court formulaire** (anonyme si tu veux)
- 2 **Les responsables de ton centre** reçoivent ton message et s'en occupent

*Ce formulaire n'est pas pour les urgences →  
Si quelqu'un est en danger immédiat, compose le 911.*

## RESSOURCES DE SOUTIEN

### Accessibles en ligne

- Éducaloi
- Info-aide violence sexuelle
- Centre de prévention du suicide de Montréal

### Accessibles via le centre

- Agente sociocommunautaire du SPVM
- Bouclier d'Athéna
- Accueil psychosocial – CIUSSS du Centre-Sud